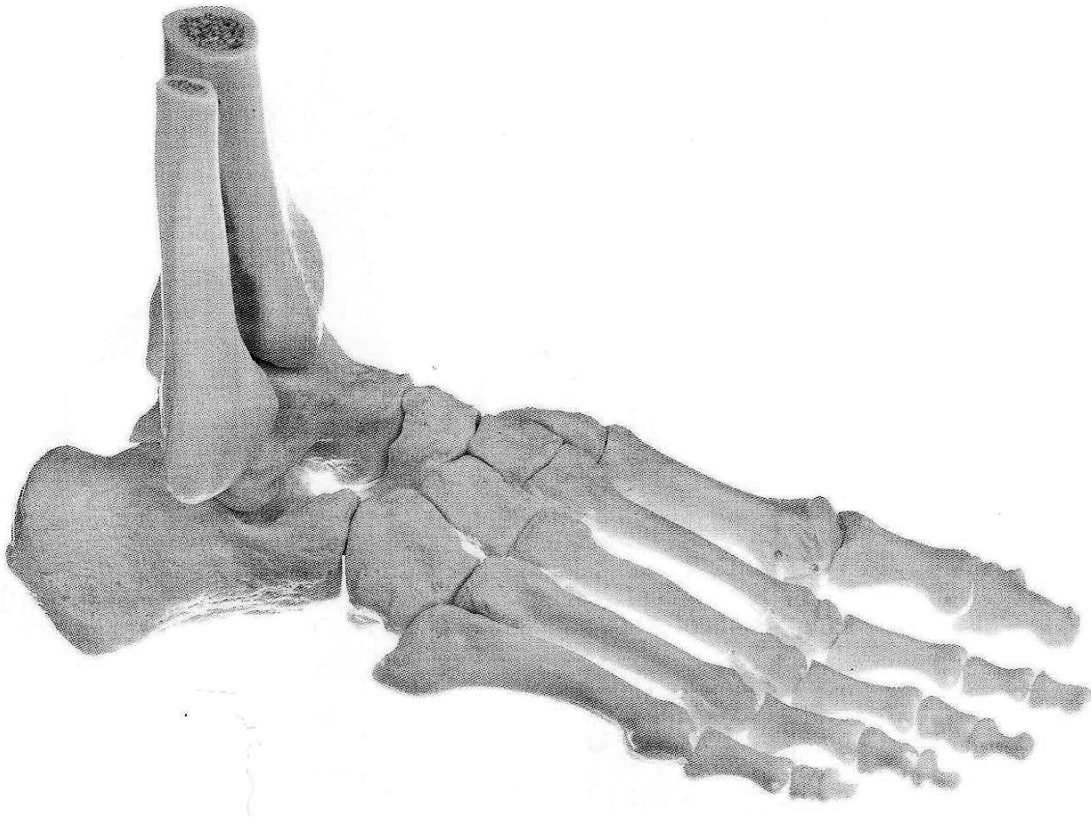


**Ein kurzer Einblick in das Seminar
Skript und meist aus dem Kontext
gerissen**

Painful Foot Syndrome

**Der Fuß als Schlüssel zur Körperbalance
Funktion, Therapie und Mobilisation**



Carsten Fischer D.O., B.Sc.[®]

www.cf-seminare.de

Freue mich über eine google Bewertung 😊

Fußgewölbe:

- ☯ Stoßdämpferfunktion
- ☯ Anpassung an Unebenheiten
- ☯ Abdruckhebel

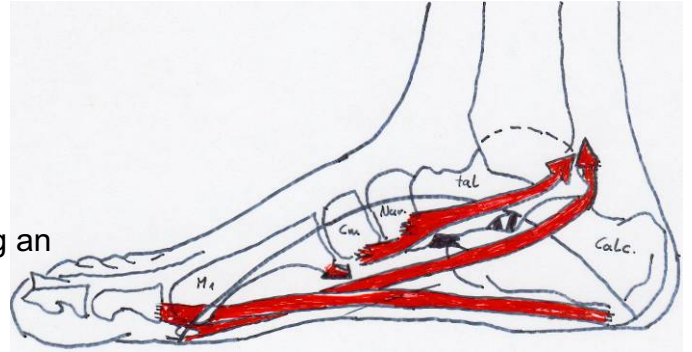
Mediale Fußwölbung:

Bogenkonstruktion mit Aufsetzpunkt

- ☯ Hinteres Ende des Calcaneus
- ☯ Großzehengrundgelenk

Funktion:

- ☯ Dynamisch
- ☯ Verformbar zur Anpassung an Unebenheiten



Laterale Fußwölbung:

Funktion

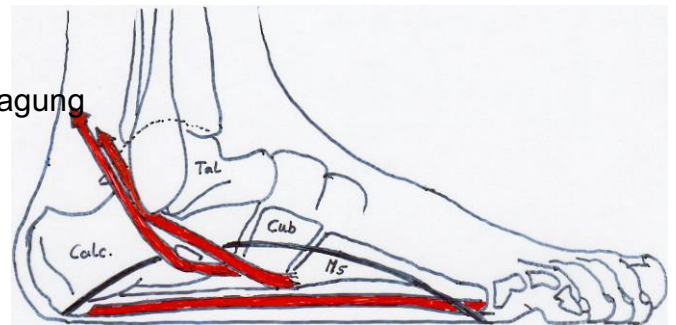
- ☯ Weniger verformbar als medial
- ☯ Dient mehr der Gewichtsübertragung

Bänder

- ☯ Lig. plantare longum

Muskulatur

- ☯ M. peroneus brevis
 - zieht Metatarsale V nach plantar unter das cuboid
- ☯ M. peroneus longus
- ☯ M. abductor digiti minimi



Inspektion:

1. Globaler Test im Stand
2. Fasienspannung in Rückenlage



3. Passive Plantarextension & Dorsalflexion
4. Passive Inversion und Eversion

Fußform und Fußstellung:

- ☹ Gewölbeformen (unter Belastung)
- ☹ Fersenbeinachse (Calcaneusstellung)
- ☹ Knöchelachse (Talusstellung)
- ☹ Vorfußstellung
- ☹ Zehenstellung

Funktionsuntersuchung:

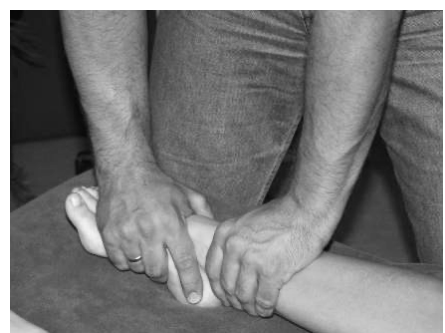
1. Allgemeine Tests:

- 1.1. langsame, tiefe Kniebeuge
- 1.2. Einbeinstand:
 - 1.2.1. Augen geöffnet
 - 1.2.2. Augen geschlossen
- 1.3. Zehenstand
 - 1.3.1. mit Knieextension
 - 1.3.2. mit Knieflexion



2. Oberes Sprunggelenk:

- 2.1. Passive Dorsalflexion mit Knieextension
- 2.2. Passive Dorsalflexion mit Knieflexion
- 2.3. Passive Plantarextension



5. Ligamentäre Stabilitätsteste:

5.1. Schublade in Plantarextension

- a. lateral - Lig. fibulotalare ant.
- b. medial - Lig. tibiotolare ant.



5.2. Schublade in Mittelstellung

- a. lateral - Lig. fibulocalcaneare
- b. medial - Lig. tibiocalcaneare



5.3. Schublade in Dorsalflexion

- a. lateral - Lig. fibulotalare post.
- b. medial - Lig. tibiotolare post.



Mobilisation/ Manipulation Os calcaneus:

