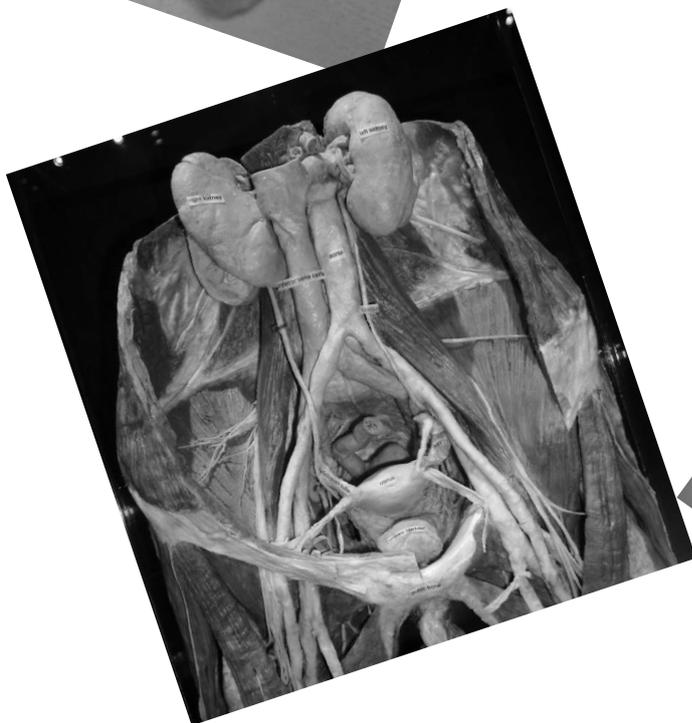
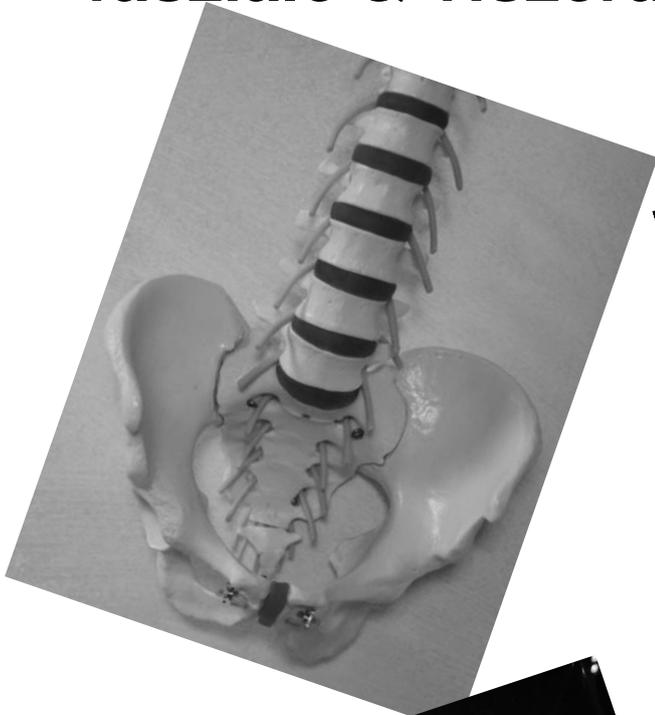


In diesem Skript sind viele Dinge aus dem Zusammenhang gerissen!! Soll nur ein Beispiel darstellen, viel unvollständig!

Systematische Befundstrategien für fasziale & viszerale Läsionen



**Carsten Fischer D.O., B.Sc.[®]
www.cf-seminare.de**

Anamnese von Kopf bis Fuß:

Kopf:

- 👁️ **Auge:**
 - Tränen
 - Allergie
 - Sehchwäche
 - Sehstörungen – Gesichtsfeld
 - Brille/ Kontaktlinse
 - Linsentrübung = Grauer Star
 - Weitsichtig – Altersweitsichtigkeit
 - Mydriasis (Angst, Koma, Haschisch, Schilddrüsenüberfunktion, Glaukom)
 - Arcus senilis – harmloser gelber Ring um Iris
 - Schmerzen bei Bewegung (N.ophthalmicus, Flüssigkeit, Sensibilität)
 - Leber/ Gallenblase

- 👃 **Nase:**
 - Häufige Nebenhöhleninfekte (Darm/ Lunge/ Haut)
 - Allergien – Heuschnupfen
 - Nasenscheidewände
 - Lunge/ Dickdarm

- 👂 **Ohren:**
 - Tinnitus
 - Hörsturz
 - Hörschwäche
 - Kinder – Mittelohrinfekte (Röhrchen 1-6 Lj. am häufigsten)
≈ 8/9 Lebensjahr normale Stellung
 - Niere/ Blase

- 👄 **Mund:**
 - Geschmack
 - Schleimhäute
 - Zunge anschauen
 - Herz/ Dünndarm

- 👊 **Kiefer:**
 - Schmerzen
 - Bewegungseinschränkung
 - Kauen
 - Knacken
 - Subluxation/ Luxation

- 🦷 **Zähne:**
 - Zahnersatz (Implantate, Kronen, Brücken, Inlays)
 - Zahnfleisch - Zahntaschen
 - Füllungen – Amalgam
 - Knirschen
 - Schienen

Hals:

- ☉ Heiserkeit
- ☉ Schluckstörungen
- ☉ Schilddrüse
- ☉ Räuspern
- ☉ Speichelfluss
- ☉ Oesophagus: Schluckbeschwerden
Druckgefühl
Reflux
Hernie (bessert sich im Stand)

Thorax:

- ☉ Lunge: Allergie
Vitalkapazität/ Tiefe Atmung möglich (Sport, Treppe steigen)
Atemfrequenz: Neugeborene 40-45
Kleinkind 25-30
Erwachsene 14-16
Häufige Erkältungen
Einatmung o.B.
Ausatmung o.B.
Husten (länger als 3 Wochen muss abgeklärt werden)
Schlafstörungen 3-5 Uhr

- ☉ Herz: RR
Herzklappen
Linksherz: Häufig hoher RR
Klappenfehler (li. Herz)
Belastbarkeit
Mitralbäckchen (Mitralstenose)
Rasselgeräusche über Lunge
Einsatz Atemhilfsmuskeln
Rechtsherz: Insuffizienz
Herzklappenfehler (re. Herz)
Herzinfarkt
Rhythmusstörungen
Lungenerkrankungen
Gestaute Halsvenen
Ödeme (Bauch, Unterschenkel, Füße)
Gewichtszunahme
Angina Pectoris (Reagiert auf Nitro)

Wirbelsäule:

- ☉ Schmerzen
- ☉ Beweglichkeit (Blockade oder Restriktion)
- ☉ Atmung Beeinträchtigung oder Schmerzen
- ☉ Belastbarkeit
- ☉ Muskulatur
- ☉ Osteoporose (Knochendichte, Stimmgabel)
- ☉ Prolaps/ Protrusion/ Sequester

Allgemein Extremitäten:

- ☉ Schwellungen (Delle)
- ☉ Schmerzen
- ☉ Bewegungseinschränkungen
- ☉ Kälte – Wärme
- ☉ Thrombosen
- ☉ Kraftdefizit
- ☉ Dupuytren
- ☉ Psoriasis Arthritis (Knie, Ellenbogen)

Obere Extremitäten:

- ☉ Schulterschmerzen
- ☉ Tennis-, Golf- oder Mouseellenbogen

Untere Extremitäten:

- ☉ Gehstrecke
- ☉ Durchblutung/ Krampfadern
- ☉ Achillessehnenruptur (Unfall, Medikamente, Degeneration)
- ☉ Meniskus (Riss, Naht, OP)

Allgemeines:

- ☉ Familiäre Erkrankungen/ Genetische Disposition
- ☉ Infektiös - Infekte
- ☉ Metabole Belastung
- ☉ Nervale Läsionen
- ☉ Psyche

Kopfschmerzen:

- ☉ Psyche (Stress)
- ☉ Blutdruck (Hypo- und Hypertonie)
- ☉ Toxisch (Kaffee, Medikamente, Alkohol, Drogen, schwarzer Tee, Fasten)
- ☉ Hormonell (Klimakterium, Pille, Menses)
- ☉ Infektionskrankheiten
- ☉ Articulär (Kopfgelenke, Os coccygeus)

Schwindel:

Hirnnerven:

Halsvenenstauung:

Sputum:

Stuhl:

Darmerkrankungen:

Schlafstörungen:

Schwellungen:

Reflexe:

Tumorzeichen:

Medikamente:

Key Words

Struktur	Erkrankungen	Anamnese	Provokation
Knochen	Krebs Expansiver Prozess Fraktur Metastase Bone Bruise		Kompression Perkussion Stimmgabel
Gelenk	Entzündung Infektion	Kontinuierliche Schmerzen Progression Nächtliche Schmerzen Schmerzen durch Belastung	
Kapsel/ Ligament	Überdehnung Retraktion		Dehnung beibehalten Palpationsdruck
Muskel	Spasmus/ Zerrung Überdehnung Trophische Störung Ruptur	Starke Schmerzen bei Bewegung/ gegen Widerstand Schmerzausstrahlung im Verlauf des Muskels Schmerzfreiheit in Ruhe	Palpation Dehnung Kontraktion
Arterie		Krampf Blass oder rote Hautfärbung Verstärkt bei Kreislaufbelastung Haltungsabhängig Tiefe Schmerzausstrahlung	Palpation Pulsationen vor & nach Kreislaufbelastung
Vene	Entrapement Thrombose		Haltungsveränderung
Lymphgefäße	Entrapement Entzündung		Palpation Observation

Schema Belastung/ Stress

Die 5 Elemente:

Metall kann geformt werden und erhärten
Wasser befeuchtet nach unten
Holz kann gebogen und geradegerichtet werden
Feuer schlägt nach oben
Erde erlaubt das Säen, Wachsen und Ernten

Ein Überwiegen einer der fünf Farben (Gesichtsfarbe) zeigt ein Ungleichgewicht in dem jeweiligen Element an. Es kann sowohl ein Fülle-Muster als auch ein Leere-Muster sein.

Fasziale Routineuntersuchung

☉ **Globaler Ecoute Test (General Listening):**

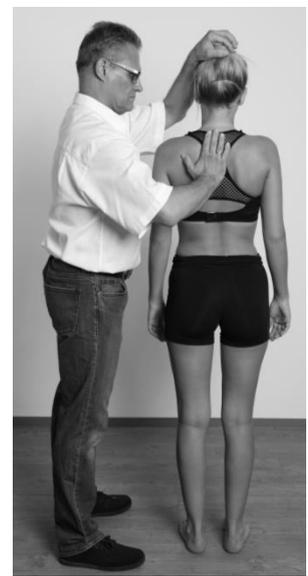
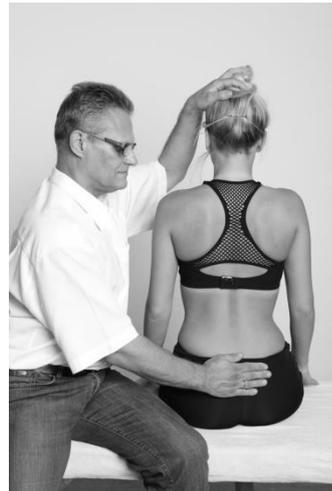
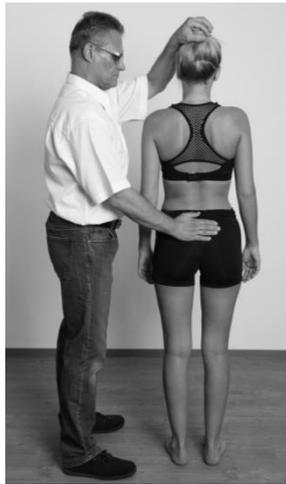
O steht auf seiner Lieblingsseite

Eine Hand liegt auf dem Kopf (wie ein Schmetterling)

Andere Hand zwischen den Schulterblättern

Jetzt soll P die Augen schließen, O spürt sofort den faszialen Zug zur Dysfunktion:

- Nach dorsal = Parietal
- Nach ventral = Viszeral
- Nach caudal (in den „Boden“) = Cranio-Sacral



Im Sitz wird der Einfluss der unteren Extremitäten ausgeschlossen

☉ **Überprüfung der Lateralflexion in der HWS**

O eine Hand auf dem Schädel, die andere am CTÜ

Ist die Konvergenz oder die Divergenz Läsions auslösend?

☉ **Beurteilung intrakavitäre Druckverhältnisse**

Vergleich der Drücke:

- Thorax (Sternum)
- Oberbauch (oberhalb Nabel)
- Unterbauch (unterhalb Nabel)

Mit leichtem Druck der Handfläche palpieren, wie stark die jeweilige Region aufgeblasen ist.

Thorax: Pleura, Lunge, Mediastinum, Diaphragma, Perikard, Hals, Schilddrüse, Thymus

Oberbauch: Leber, Magen, Milz, Cardia, Galle, Duodenum, Pankreas

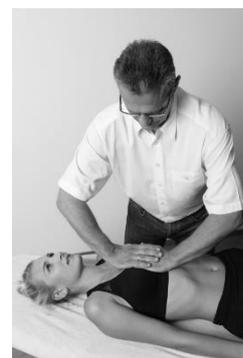
Unterbauch: Dünndarm, Dickdarm, Sigmoid, Rektum, Niere, Blase, Prostata, Uterus

☉ **Thorax**

Pleurabereiche



**Mediastinum
Sternum
Halsorgane**



☉ **SIAS**

Dorso/ ventral



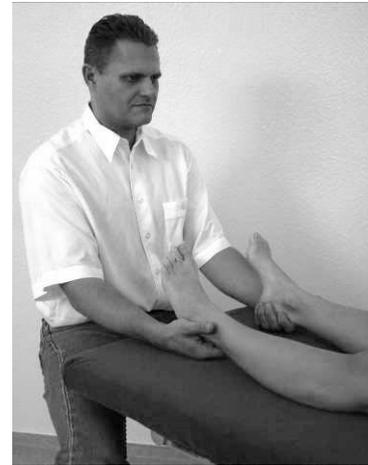
Cranio/ caudal



Diagonal



☉ **Untere Extremitäten**

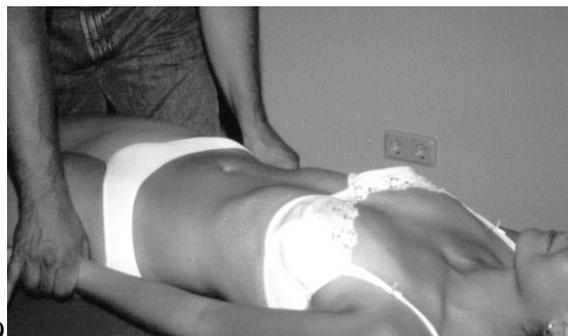


☉ **Obere Extremitäten**

Balance Test im Sitz



Traktion in Neutraler Position



Allgemeine Untersuchung

☉ Stand

☉ Sitz

Sichtbefund Typologie:

☉ Extension/ Flexion:

☉ Rotation/ Beckenverwringung:

☉ Lateralflexion/ Shift:

Allgemeine Prinzipien der Inspektion

☉ Jedes Gelenk ist in 3 Ebenen beweglich, wobei eine Ebene immer dominant ist

☉ Jede Bewegung findet immer in 3 Ebenen statt

☉ Eine Bewegung wird immer von allen Gelenken durchgeführt, die ihre Dominanz in der Ebene haben

☉ Fehlhaltungen müssen wir in der vom Patienten vorgenommenen Ebene suchen

Allgemeine viszerale Untersuchung

Thorax

Subdiaphragmal im Sitzen

Rechts

Links

Beidseitig

Subdiaphragmal Rückenlage

Rechts

Links

Subdiaphragmal beidseitig

Kleines Becken

Recoil Phasen

Phase 1

- ☉ Barriere motorisch – Widerstand aufsuchen, diesen durchbrechen, leicht wie der Wind & schnell wie der Blitz
- ☉ Symptomatisch lokalisiert = z.B. auf das Knie, wenn dieses verdreht ist

Phase 2

- ☉ Motorische Grenze – noch subtiler als 1
- ☉ Grenze behalten, dann Handposition verändern bis diese verstärkt wird
z.B. vertikal – dann horizontal + Rotation
- ☉ 3 Dimension energetisch (auf den Energiefluss konzentrieren)
Reaktionen

Phase 3

Phase 4

Phase 5+6

Wandaufbau der Arterien und Venen

☉ Tunica intima = Intima

Sie setzt sich aus Gefäßendothel und einer elastischen Membran aus feinem Bindegewebe zusammen.

☉ Tunica media = Media

Am kräftigst entwickelte Schicht, besteht aus glatten Muskelzellen oder elastischen Fasern. Je nachdem was überwiegt sprechen wir vom elastisch oder muskulären Typ.

In den herznahen großen Gefäßen Aorta oder A. vertebralis überwiegen die elastischen Fasern. In der Körperperipherie überwiegen die Arterien des muskulären Typs.

☉ Tunica adventitia = Adventitia

Besteht aus Bindegewebe und elastischen Fasern.

Große Gefäße werden von den Vasa vasorum (Gefäße in den Gefäßwänden) versorgt, die Kleinen durch Diffusion

Blutdruck

- ☉ Neugeborene - Systolisch 60-80 mmHg
- ☉ Säuglinge - Systolisch 80-90 mmHg
- ☉ Kinder bis 10. Lebensjahr 90/ 60 mmHg
- ☉ Erwachsene 120/ 80 mmHg bis 129/ 84 mmHg
- ☉ Hypertonie ab 140/ 90 mmHg

Der Puls

Arterien befinden sich in den Beugebereichen von Gelenken. Ein nicht tastbarer oder verringerter Puls kein ein Anzeichen für ein arterielles Problem sein. Wir erhalten Informationen über:

- ☉ Herzfrequenz
- ☉ Zustand des Pulses
- ☉ Amplitude

Folgende Arterielle Pulse sind gut zu palpieren, wobei rechte und linke Seite auf folgende Parameter zu vergleichen sind.....

Behandlungswirkungen:

Folgen von Läsionen:

Kontraindikationen:

Arterienbehandlungen

Bei wiederholten Krämpfen = Arterien behandeln

☉ **Aorta abdominalis**

Vor dem 4.Lendenwirbel gabelt sich die Aorta in die linke und rechte **A. iliaca communis**, die wiederum verzweigt sich in **A. iliaca interna** (Beckenorgane) und **externa** (durchläuft die Lacuna vasorum = Lücken zwischen Schambein und Leistenband).

☉ **A. carotis**

Kann Einschränkungen der Lateralflexion und/ oder Rotation verursachen



☉ **A. poplitea**

Palpation mit Mittel- und Ringfinger
Fossa poplitea medial des N. tibialis



☉ **A. tibialis posterior**

☉ **A. dorsalis pedis**

☉ **Art. renalis rechts & links**



