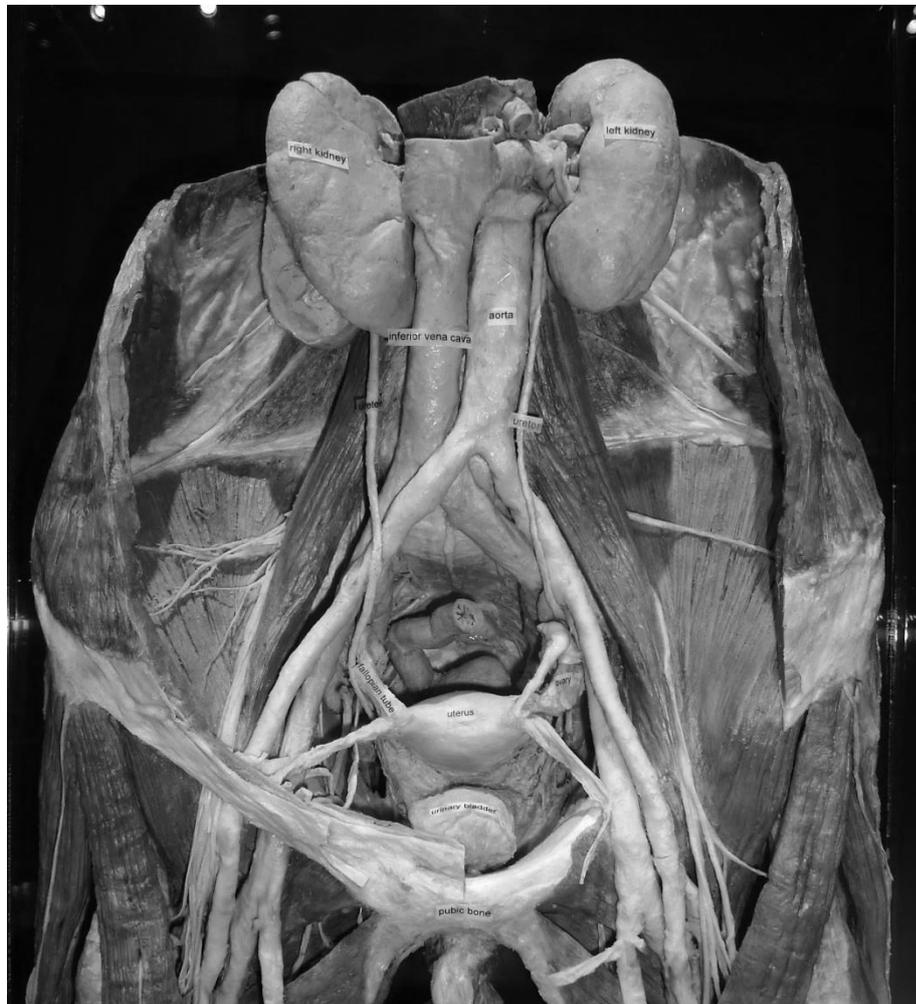


**Auszüge aus dem Seminar Skript und meist aus dem Kontext gerissen.....**

## **Viszerale Techniken Darm, Nieren und Becken**



**Carsten Fischer D.O., B.Sc.<sup>®</sup>**  
**[www.cf-seminare.de](http://www.cf-seminare.de)**



## Untersuchung:

### Flexions Test im Stand:



- ▶ Hip Drop
- ▶ ISG
- ▶ Visceral
- ▶ LWS
- ▶ Vorlauf = Block
- ▶ Weichteile



### Aufgaben des Sacrums:

- ☉ Schutz der Urogenitalen Organe
- ☉ Verteilung von Schwerkraft Einflüssen  
Absorption von aufsteigenden Einflüssen
- ☉ Ausgleichspunkt: wenig Beweglichkeit zwischen 2 sehr beweglichen Gelenken (L5-S1 und Hüftgelenke)
- ☉ Myofasciales Relais: zwischen unterer Extremität und Rumpf durch fasciale und myogene Strukturen (M. piriformis/ M. gluteus maximus).....

### ☉ **Intraossäre Mobilität**

Kompression mit beiden Händen, um die Elastizität des Os sacrum zu testen



## Nabel

Dieses befindet sich, im feinstofflichen Körper, meist zwischen Nabel und Wirbelsäule, Höhe L2/ 3, manchmal 2-4cm unter dem Nabel.

Wird als Zentrum des Körpers bezeichnet und dient als Generator und Speicher der Lebenskraft (auch „Medizinfeld“ genannt).....

### **Es gibt Zonen = Atemzentren**

Weil dieser etwas flexibel in der Lage ist ignorieren wir diese Tatsache und orientieren uns am Nabel

Unteres Tan Tien = Energieumwandlung

Mittleres Tan Tien = Im Bereich Herz – Solar – Plexus

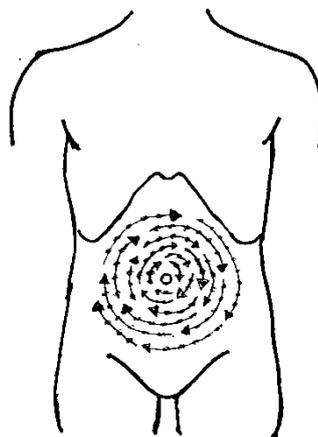
Oberes Tan Tien = In der Gehirnmitte

### **Betrachtung der Nabelform:**

- ☉ Der Nabel ist einem Trichter ähnlich und kann in drei Bereiche aufgeteilt werden: Rand, Seitenwände und Boden.
- ☉ Er sollte rund zentriert und symmetrisch sein, fest und elastisch, aber nicht hart und angespannt oder weich und schwach.
- ☉ Seitenwände glatt und der Boden in der Mitte eines runden Randes.
- ☉ Es kommt vor, dass der Rand verzogen, verwinkelt, herausgestülpt, verdreht oder Geschwollen ist. Hier können wir Rückschlüsse auf Spannungen im faszialen Bereich ziehen.



### **Behandlung des Nabels:**



### **Aufgaben Omentum majus:**

- ☉ Immunabwehr des Bauchraums = „Polizist des Abdomens“. Verfügt über eine Vielzahl an Leukozyten und Makrophagen. Bei einer Entzündung legen diese sich auf die betroffenen Bereiche und bewirken durch das Abdichten den Schutz vor einer gefährlichen Bauchfellentzündung (Peritonitis), die aufgrund eines Durchbruchs von Eiter und Darminhalt entsteht
- ☉ Anteil an Regulation der Flüssigkeitsbalance innerhalb der Bauchfellhöhle. So sorgt es mithilfe seiner umfangreichen Oberfläche für die Balance der Flüssigkeit. Ferner hat das Omentum majus Anteil am Aufnehmen und Abgeben der Peritonealflüssigkeit im Bauchfellspalt.....

## Symptome von Darmfixationen

- ☉ Hyperreflektorische oder spasmodische Auswirkung auf andere Bauchorgane
- ☉ Rücken und Gelenkschmerzen v.a. Knie
- ☉ Schmerzhaftes Bauchkrämpfe
- ☉ Viele Blähungen
- ☉ Völlegefühl und Beschwerden beim Bücken
- ☉ Kein Hungergefühl
- ☉ Belegte Zunge und Mundgeruch
- ☉ Morgendliches Schweregefühl in Füßen + Beinen
- ☉ Müdigkeit am späten Nachmittag bei nächtlicher Schlaflosigkeit
- ☉ Bauchlage unangenehm
- ☉ Flache Atmung

### ☉ Omentum majus



### ☉ Intestinum tenue

Mit beiden Händen den Dünndarm in alle Richtungen bewegen/ mobilisieren



### Lig. phrenicocolicum sinistrum



## Kleines Becken – Anatomie – Palpationen – Testen - Mobilisationen

### ☉ Membrana – Foramen obturatorium

M. Obturatorius zieht vom Foramen obturatorium zum Trochanter majus = AR  
Dehnung über IR mit Hüftextension



### Dekoaptation der Symphyse

- ☉ Ca. 10 Sekunden in die Abduktion isometrisch anspannen
- ☉ Danach kurz isometrisch einmal in die Adduktion anspannen



### Eigenübung bei Ptose und Retroposition



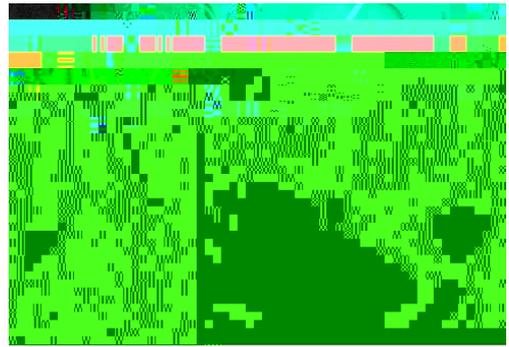
### Ligamentum latum Mobilisation

- ☉ Bein in ABD bringen und Uterus mit ruhigen rhythmischen Bewegungen zu sich mobilisieren



## Nieren Sicherheitsteste:

- x **Perkussionstest**  
Flache Hand auflegen und klopfen



- x **Punkt von Gyon Grynfeldt**  
SN + EXT Druck nach ventral/ cranial/ medial  
=> Schmerz direkt weg => o.B.

